

SPEISEPLAN

März 2024



Tag	Datum	Speise (Änderungen vorbehalten!)		Allergene
Mo	---	---		---
Di	---	---		---
Mi	---	---		---
Do	---	---		---
Fr	01.03.2024	Bunte Gemüsesuppe, Topfen-Scheiterhaufen mit Fruchtmus		A, C, G, H, L, M,
Mo	04.03.2024	Schweinsgulasch mit Vollkornnockerl, Salat, Ameisenkuchen		A, C, G, H, L, M, N
Di	05.03.2024	Bunte Fischpfanne mit Reis, Salat mit Samen, Naturjoghurt mit Früchten		A, D, G, H, L, M, N
Mi	06.03.2024	Sternchensuppe mit Gemüseeinlage, Kartoffelstrudel mit Dip, Salat		A, C, G, H, L
Do	07.03.2024	Karotten-Haferflocken-Suppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus		A, C, G, H, L
Fr	08.03.2024	Kartoffel-Couscous-Taler mit Dip, Salat, Obstsalat		A, C, G, H, L
Mo	11.03.2024	Klare Suppe mit Einlage, Čevapčići mit Pusztaalat und Bratkartoffeln		A, C, G, L
Di	12.03.2024	Lauchcremesuppe mit Croutons, Maschanzker Reisaufauf mit marin. Früchten		A, C, G, H, L
Mi	13.03.2024	Eiernockerl mit Jungzwiebeln, Salat mit Nüssen, Marmorkuchen		A, C, G, H, L, N
Do	14.03.2024	Überbackene Haschee-Palatschinken mit Salat, Fruchtedrink		A, C, G, L, M
Fr	15.03.2024	Gebratene Hühnerkeulen in Saft mit Gemüsereis, Knusperjoghurt		A, G, H, L
Mo	18.03.2024	Bunter Linseneintopf mit Semmelrolle, Salat, Orangencreme mit Schokoflocken		A, C, G, H, L
Di	19.03.2024	Grießnockerlsuppe, Naturschnitzerl mit Gemüse und Spiralen		A, C, G, H, L
Mi	20.03.2024	Selleriecremesuppe, Mandel-Grießaufauf mit Früchten		A, C, G, H, L
Do	21.03.2024	Zucchini-Kartoffel-Laibchen mit Dip, Salat, Stracciatellajoghurt		A, C, G, H, L, N
Fr	22.03.2024	Rindschnitzerl in Paprikarahmsoße, Salat, Polsterzipferl		A, C, G, L
Mo	25.03.2024	+++ Osterferien +++		---
Di	26.03.2024	+++ Osterferien +++		---
Mi	27.03.2024	+++ Osterferien +++		---
Do	28.03.2024	+++ Osterferien +++		---
Fr	29.03.2024	+++ Osterferien +++		---

Alle Nudeln mit VK-Anteil!

A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, N = Sesamsamen








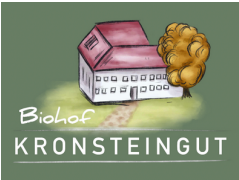
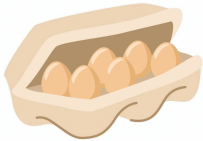

Guten Appetit!



HERKUNFT

der Zutaten



		<p>Aschach</p>
		<p>Ternberg, Laussa, Losenstein, Reichraming, Großraming ...</p>
		<p>Weistrach</p>
		<p>Großraming</p>
		<p>Perg</p>

Guten Appetit!

